



## Semaine du 01 au 05 octobre 2018

### Lundi

*Céleri rémoulade ou macédoine*  
*Cordon bleu ou poisson pané*  
*haricot vert / carotte ou pomme de terre sautée*  
*Saint Nectaire ou yaourt aromatisé*  
*Prune ou poire*

### Mardi

*Salade composée ou tomate / thon*  
*Daube de bœuf ou filet de poisson frit*  
*Boulgour ou choux fleur*  
*Vache qui rit ou yaourt sucré*  
*Melon ou raisin*

### Jeudi

*Friant au fromage ou salade verte*  
*Côte de porc ou poisson provençale*  
*Gratin de courgette ou riz*  
*Edam ou fromage blanc sucré*  
*Pomme ou mousse au chocolat*

### Vendredi

*Pomelos / sardine ou salade haricot vert*  
*Poulet rôti ou filet de poisson vapeur*  
*Pomme de terre vapeur ou céleri gratiné*  
*Tome blanche ou yaourt*  
*Pastèque ou melon espagnol*

